

Information för Juniorer och föräldrar säsongen 2024

1 april 2024



Träning

Vårtermin - V.15 - 22
Hösttermin - V. 33-38

Tävlingsgruppen 2024

- Måndagar – 17.00 + spel
- Torsdagar – 17.00-19.00

Totalt 16 spelare = torsdagspassen kommer att grupperas i två olika grupper varje vecka

- Halva tiden övningsbaserat, halva tiden tränarledd träning



Medlemsavgift & träningsavgift

- Träningsavgiften faktureras i veckan
 - Tävlingsgruppen 2024 - 2750:-
- Medlemsavgift krävs för spel på banan och tävlingar.
 - 0-16 år 1000:- (+aktivitetsavgift)
 - 16-21 år 1600:- (+aktivitetsavgift)

Viktigt att ni som bytt golfklubb bestämmer er innan vilken klubb ni ska representera innan första tävlingen!



Tävling – steg för steg

- Elit
- Division 1
- Division 2
- Division 3
- (Blekingefyran)
- JMI
- SGF Ranking
- Slaget om Skåne
 - Elit
 - Future
- Gör ett eget tävlingsprogram med både tävlingar på CGK och andra klubbar. Var förberedd!



Tävling – Svenska Juniortouren

1. Betala touravgiften. Logga in i mingolf.golf.se och välj Svenska Juniortouren i menyn uppe till höger. Om du inte betalat touravgiften får du upp en dialogruta om att betala. När du betalat touravgiften är du medlem i Svenska Juniortouren.
2. Anmäl dig till nästa omgång. När du sedan klickar på Svenska Juniortouren i menyn får du upp samtliga tävlingar som spelas på touren nästkommande omgång och kan anmäla dig. Notera att du endast kan anmäla dig till en tävling (spelplats) per nivå (division 3, 2, 1 samt Elit).
3. Invänta tävlingsanmälan. Du kommer att få en tävlingsanmälan via mejl först när uttagningen är gjord till tävlingen. Uttagningen görs alltid efter klockan 12.00 måndagen veckan innan tävlingshelgen.
4. Kontrollera din anmälan. För att kontrollera att du är anmäld, klicka på tävlingens länk via Svenska Juniortouren i menyn, eller sök efter tävlingen i "Sök tävling" i Min Golf. Klicka dig in på "Anmälningar". Ser du ditt namn i anmälningslistan är du anmäld till tävlingen.
5. Registrera dig till tävlingen. Efter att uttagningen är gjord och du fått tävlingsanmälan måste du gå in i Min Golf och registrera dig för att inte bli av med din plats i tävlingen.



Tävling – steg för steg

- Svenska Juniortouren - <https://golf.se/for-spelaren/tavlingar/juniortavlingar/juniortouren/>
- JMI - <https://www.jmi-sweden.se>
- SGF Ranking – leta på Min Golf, filtrera på juniortävlingar
- Slaget om Skåne - <https://www.skgf.se/se/gts/junior/slaget-om-skane>



Tävlingar i lag

Herr seriespel Division 2 Södra

- v.29 Tors-Lör (18-20 juli)
- Lunds Akademiska GK
- 6 spelare + coach och caddies



Övriga tävlingar

Teen Cup klubbkval

- 19-20 juni – spelläger med kval
- Född 2008-2011 kan kvala vidare

PGA Junior PRO-AM

- Klubbkval – 3 spelare + Tränare
- Bästa flicka netto
- Bästa pojke netto
- Bästa brutto (oavsett kön)



Läger

- Teen Cup spelläger 19-20 juni
- Sommarläger 5-8 augusti
- Future Camp – eventuellt i september
- Supercamp – Första steget i Landslagsverksamheten oktober-maj



Tävlingsersättning

Nivå 1

- Blekingefyran och Division 3
 - Startavgift
 - Dagens lunch
 - Milersättning utanför Blekinge

Nivå 2

- Division 1, 2 och JMI
 - Startavgift
 - Dagens lunch
 - Milersättning utanför Blekinge
 - Krav på samåkning
 - Boendebidrag

Max ersättning per tävling är
1500:- under säsongens första
halva, därefter tar vi nytt beslut



Reseräkning måste lämnas in inom en vecka efter avslutad tävling

Spelaravtal

Avtal för tävlingsspel – junior

Avtal mellan Carlskrona golfklubb (CGK) och junior (spelaren) om ersättning för utgifter vid tävling, vissa förmåner och juniorens åtaganden under spelåret 2024

Ersättningar

Ersättning lämnas med *högst 1 500 kr per tävling och sammanlagda högst XXX kr per år (baserat på spelnivå)* enligt inlämnad reseräkning. Ersättning kan lämnas för:

- startavgifter och matkostnader, samt
- reseersättning och boende vid tävlingsspel utanför Blekinge.

En tydlig sammanställning ska lämnas *senast en vecka efter genomförd tävling* tillsammans med *underlag för kostnaderna* och vara attesterad av ansvarig tränare. Förutom uppgift om startavgift, ska kvitto lämnas för matkostnader och eventuella boendekostnader, samt uppgift om de reskostnader som belöper på spelaren. Vid bilresor till och från tävling ska spelare i största möjliga utsträckning samåka med andra spelare och/eller ledare.



Spelaravtal

Andra förmåner

Vid seriespel står klubben för din tävlingsdräkt och möjlighet att handla ytterligare klubbkläder till rabatterat pris.

I avtalet ingår också fria bollar på klubbens driving rangen under det aktuella året. Observera att detta är en *personlig förmån* som du inte får utnyttja eller använda på annat sätt, dvs. att förmånen inte får användas av annan eller för att förse andra med bollar.

Spelarens åtaganden

När du är väljs ut att spela för CGK innebär det att du har ett ansvar som representant för golfklubben.

Under året åtar du dig att:

- spela seriespel i junior-, herr- eller damserie (om du väljs ut),
- spela minst tre tävlingar på den nivå som matchar din spelskicklighet i Svenska Juniortouren (elit, division 1-3) och Blekingefyran.



Spelaravtal

Du åtar dig också att:

- delta vid CGK:s klubbmästerskap,
- närvara vid junioravslutningen,
- delta vid eventuella sponsorsaktiviteter och ledarutbildningar,
- agera ledare vid eventuell knatteverksamhet under sommarlovet enligt schema,
- bistå vid bollplockning på CGK:s driving range (högst fyra gånger per säsong).

Du bör involvera eller rådfråga tränarna vid inköp av klubbor eller bollar oavsett var utrustningen inhandlas.



MATCHi

- Lektionsbokningar
- Privatlektioner – laddas på ditt konto när du skapat en profil
- Skapa konto – Gratis.
- Boka dina lektioner själv i appen

Appstore - <https://apps.apple.com/se/app/matchi/id720782039>

Google Play - <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.matchi&gl=SE>



Juniorspel i Blekinge

BGF har beslutat att juniorer, från det året man fyller 18, inte längre spelar gratis på alla Blekingeklubbar.

Anledningen är att gratis spel har missbrukats av folk som löst avgift i Blekinges billigaste klubb, men aldrig spelat där utan bara spelat på annan bana (där man egentligen bor)

Blekingegreenfee Junior – 205:-

Sydpool – 150:- (dock har många klubbar restriktioner på SPgf)



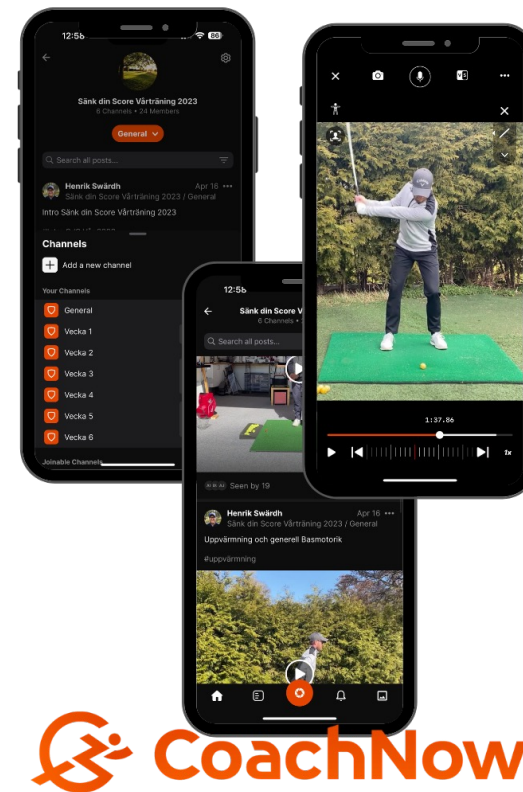
Spel på banan-Tävla

- Onsdagsgolf (60kr)
- Rondanalys- vad gjorde jag bra, vad kan bli bättre, hur ska jag göra?
 - Analysera dina ronder för att bli bättre och kunna rikta din träningstid på det du verkligen behöver!



Säsongskoachen

- Varje vecka, från vecka 16, kommer det en ny övning i CoachNow
- Övningen ska göras och rapporteras på listan på Juniortavlan i klubbhuset
- De två som gjort flest veckoövningar under säsongen får pris



Klubbkläder

Alla får en piké – prova storlek i shopen!
Finns i Dam, Herr och Juniorstorlekar

Specialerbjudande på Hoodie – 650:-
Finns i Dam, Herr och Juniorstorlekar

20% på övriga klubbkläder
Beställning senast torsdag 4/4

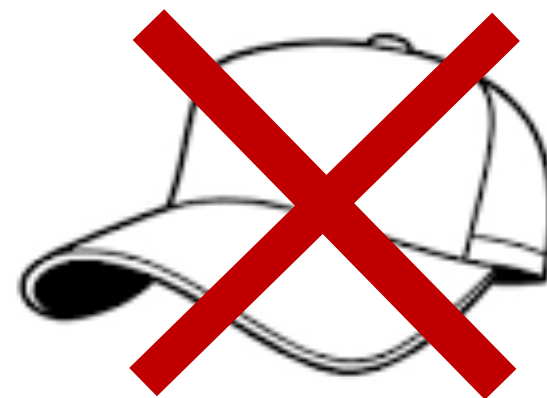
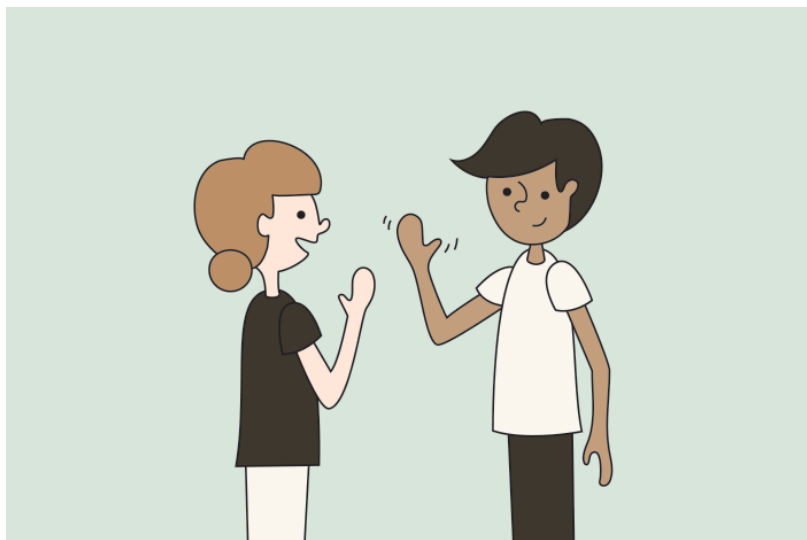


Frågor?



Förhållningsregler Junior- och Elitverksamheten





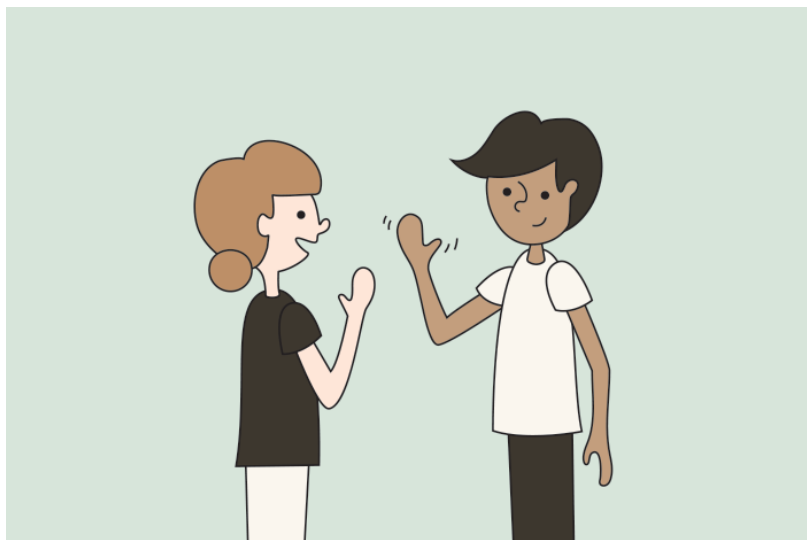






Förhållningsregler Junior- och Elitverksamheten









”Jag vill bli lika jämn som proffsen”

- Är det en bra målbild?
- Är det relevant?
- Är proffsen jämna?
- Vad är jämnhet?



Poker och golf

Genom att spela efter odds och följa en matematiskt korrekt strategi för när man ska syna, bluffa eller lägga sig var det, i början av 2000-talet, stor sannolikhet att rutinerade spelare skulle ta hem turneringarna.

Inget spektakulärt spel, bara följa strategin. Men tids nog blev allt fler spelare duktiga och medvetna om hur matematiskt korrekt poker ska spelas. Vad händer då?

F. Wetterstrand – Golf Digest 2013



Pris(och poäng)-strukturen

Precis som i golf är vinststrukturen i poker så att många i startfältet vinner ingenting.

Segraren får en väldigt stor vinst och placeringarna därefter vinner allt mindre. Ju sämre placering, desto mindre skillnad hade det gjort att placera sig ett steg bättre.

Skillnaden mellan vinst och att komma tvåa är väldigt stor, medan skillnaden mellan att komma på plats 21 eller 22 är väldigt liten.

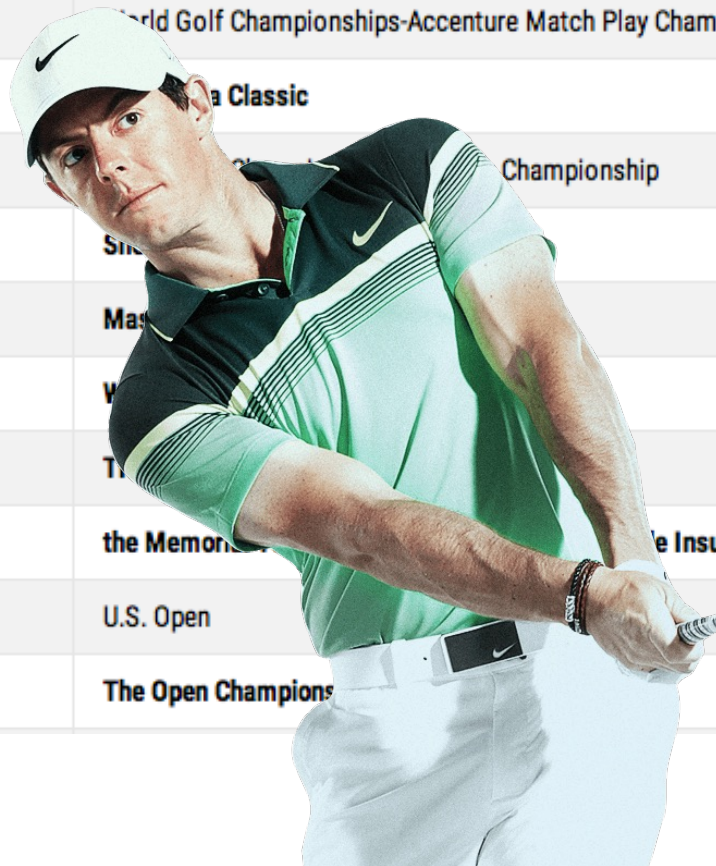
Konsekvensen av den här typen av prisstruktur är att man tjänar mer på att vinna en gång och hamna utanför prispotten 20 gånger, än att komma på 25:e plats 20 gånger.

Den optimala strategin blir därmed uppenbar – spela offensivt!

F. Wetterstrand – Golf Digest 2013



11/03/13	World Golf Championships-HSBC Champions	T6	65	72	67	69	-	273	-15
12/08/13	Northwestern Mutual World Challenge	11	73	77	68	70	-	288	E
2/23/14	World Golf Championships-Accenture Match Play Championship	T17	-	-	-	-	-	-	-
3/02/14	Wendell Smith Memorial Classic	P2	63	66	69	74	-	272	-8
3/09/14	Wendell Smith Memorial Championship	T25	70	74	75	74	-	293	5
4/06/14	Sirhan Cup	T7	70	71	74	65	-	280	-8
4/13/14	Massey Energy Open	T8	71	77	71	69	-	288	E
5/04/14	Wendell Smith Memorial Championship	T8	69	76	65	70	-	280	-8
5/11/14	Wendell Smith Memorial Championship	T6	70	74	69	66	-	279	-9
6/01/14	the Memorial Championship by Allstate Insurance	T15	63	78	69	72	-	282	-6
6/15/14	U.S. Open	T23	71	68	74	73	-	286	6
7/20/14	The Open Championship	1	66	66	68	71	-	271	-17



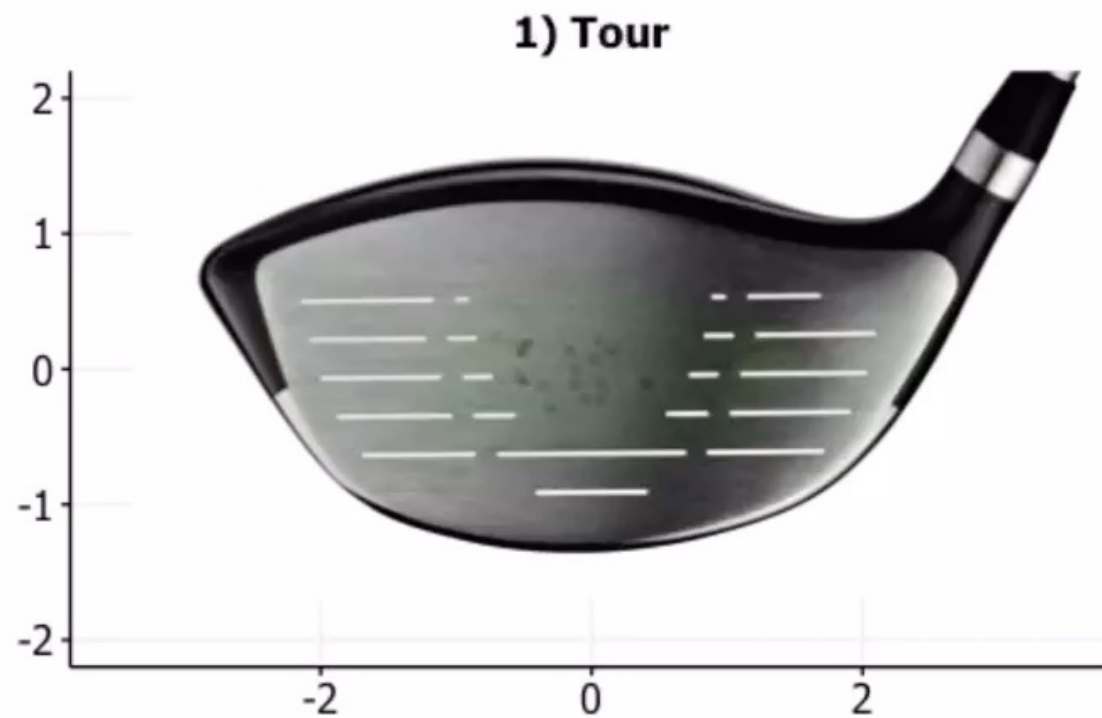
Ur ett utvecklingsperspektiv borde detta leda till att det är klokt att lägga mer fokus på att slå personliga rekord, göra birdies och spela offensivt (inom rimliga gränser) än att förbättra sin snittscore, undvika bogeys och spela defensivt.

Den som spelar offensivt kommer dessutom att hamna i fler olika lägen och få större erfarenhet om gränsen för vad man klarar av och inte klarar av, vilket leder till snabbare utveckling än för den defensiva spelaren som sällan hamnar i problem.

Det är när vi är på gränsen till vad vi klarar av som utvecklingen går snabbast.



Är proffsen inte jämna då?



Exempel från PGA Touren

86 spelade ronder

20th. Fred Funk	\$2.000.000	70,34
100th. Barry Cheesman	\$500.000	70,35



Rondanalyis



anova Dashboard Analysis **Statistics** Rounds Courses Reports Wilhelm Ahlgren

BASELINE: All rounds COMPARE TO: Last 5 rounds COMPARE TO: Last 10 rounds References No Change Better Worse [Change](#)

Stat Id	Statistic	All rounds	Last 5 rounds	Last 10 rounds
365	SG Total	-1.995	-5.563	-3.487
366	SG Tee to Green	-1.632	-2.352	-1.575
367	SG Off the Tee	-0.504	1.100	0.144
368	SG Approach the Green	-1.795	-4.029	-2.146
374	SG Around the Green	0.667	0.578	0.428
384	SG Putting	-0.364	-3.211	-1.912

PERSONAL STROKES GAINED

Stat Id	Statistic	All rounds	Last 5 rounds	Last 10 rounds
392	PSG Total Tee to Green	-0.127	-3.701	-1.640
393	PSG Tee to Green	0.179	-0.774	0.010
394	PSG Off the Tee	-0.113	1.635	0.680
395	PSG Approach the Green	0.094	-2.303	-0.412
401	PSG Around the Green	0.198	-0.105	
411	PSG Putting	-0.306	-2.928	-1.650

Swedish Golf Team

Henrik Rondstatistik / Analys

Analys

Braun Erik Ingen vald senaste 25

Urval 1: Alla ronder mellan 2021-01-01 till 2021-12-31. [↗](#) Urval 2: Alla ronder mellan 2022-01-01 till 2022-04-19. [↗](#)

[Översikt](#) [SG](#) [Stats](#) [Slag](#)

[Träningsdagbok](#)

[Min profil](#)

[Coach](#)

[Logga ut](#)

Strokes gained			Scoring		
Kategori	Urval 1	Urval 2	Kategori	Urval 1	Urval 2
Ant.ronder	7	1	Ant. ronder	7	1
Ant.hål	123	18	Ant.hål	123	18
Score/par	+5,27	+4,00	Score	76,10	74,00
Utslag par 4/5 tot.	-1,66	-0,32	Score/par	+5,27	+4,00
Inspel 40-240 m tot.	-4,53	-0,54	Score 1-6	-1,76	+1,00
200+	-0,31	-0,90	Score 7-12	+1,90	+3,00
120-200 m	-2,67	-0,42	Score 13-18	+1,61	0,00
40-120 m	-1,56	+0,78	Score par 3	+1,76	+2,00
Närspel tot.	-0,66	-2,06	Score par 4	+3,37	+2,00
Närspel fw o ruff	-0,60	-2,06	Score par 5	+0,15	0,00
Närspel bunker	-0,06	0,00	Eagles	0,00	0,00
Puttning tot.	-1,07	-3,69	Birdies	1,46	2,00



Processer – lära sig styra sin egen utveckling

1. Vad var bra?
2. Vad kan bli bättre?
3. Hur ska det bli bättre?





Gårdagens rond

1. Vad var bra?
2. Vad kan bli bättre?
3. Hur ska det bli bättre?



Gårdagens rond

Vad var bra?



Gårdagens rond

Vad kan bli bättre?



Gårdagens rond

Hur ska det bli bättre?



Månadens övningar - MAJ

Övning 1 - Lagputtstest

18 puttar från 8 till 22 m. En putt per läge. Varje putt skall vara unik och slumpmässigt vald. Mått från mitten av hål till mitten av bollen. Gör testet vid inspel eller träningsspel, en putt per hål

Tävlingskod: FEBTRE



Övning 2 - Träningsdagbok

Fyll i träningsdagboken i SwGT Online hela månaden.

Övning 3 - Rondanalys

Spela minst 8 varv, helst tävlingsvarv, under månaden där du skickar in rondanalysen till mig via sms, messenger eller motsvarande.

Månadens övningar - JUNI

Övning 1 – Up & down

12 lägen runt green, vartannat från fairway och vartannat från ruff. Bollen droppas och spelas i hål, välj nytt läge vid varje slag. Målet är att ha så lite poäng som möjligt.

Tävlingskod: RVYTXY



Övning 2 – 16 slag med konsekvens

16 slag med olika konsekvenser. Läs poängfördelningen INNAN varje slag. Välj klubba som flyger det aktuella avståndet och välj en målzon som är två fingrar bred. Om avståndet är för långt slår du driver.

Tävlingskod: FRDZFP



Månadens övningar - AUGUSTI

Övning 1 – 18 hål fullslag PEI

Spela 18 hål på banan samtidigt som du gör detta test. Du ska slå ett extra slag på varje hål, från det avstånd som anges i testet och stega hur långt från hålet bollen hamnar.

Tävlingskod: RADGZR



Övning 2 – 12 teeshot test

Spela 18 hål på banan, testet gäller endast utslag på par-4 och par-5. Läs konsekvenserna INNAN varje utslag, försök slå så många drives/woods som möjligt, men anpassa självklart spelet utefter banan du spelar.

Tävlingskod: ZRNMFT



Månadens övningar - SEPTEMBER

Övning 1 – Up & down

12 lägen runt green, vartannat från fairway och vartannat från ruff. Bollen droppas och spelas i hål, välj nytt läge vid varje slag. Målet är att ha så lite poäng som möjligt.

Tävlingskod: CHBNCO



Övning 2 – PGA Tour 18

Slå en putt i taget från avstånden som är angivna i testet. Variera åt vilket håll putten faller och om det är uppför eller nedför. Övningen blir bäst om du agerar som vid tävling och läser linjen, gör din rutin etc

Tävlingskod: ETZJHS





